ボランティアセンターだより アイリス東郷

第38号
2013年10月

編集・発行
社会福祉法人
東郷町社会福祉協議会
東郷町ボランティアセンター
〒470-0151
東郷町大字諸輪字北山158-90
東郷町福祉センター内
TEL.0561-37-5411
FAX.0561-37-5412

もくじ

中学生・高校生のボランティア活動……1
ボランティア体験感想文……2
トピックス、個人ボランティア活動中……3
講座案内、ボランティア連協だより……4
クイズ、四コマ……4

中学生・高校生のボランティア福祉体験学習

今年度も町内の中学生・高校生合わせて194名が町内の福祉施設11箇所、ボランティアグループ10団体と福祉体験をしました。
施設等での活動の一部を以下に、感想文を2ページに掲載いたします。

7月26日（金）【ハートケア東郷 デイサービスセンター】

デイサービスのお手伝いをしました。レクリエーションの時間では、利用者さんの声援をうけて一緒にゲームを楽しみました。

8月2日（金）【白鳥コミュニティセンター】

白鳥自治会主催のいきいき「笑い」体操教室があり、自治会やボランティアの方のお手伝いをしました。
会場の準備や片付けの他にも、体操をしたり、笑いヨガを体験したり、休憩中には参加者の方とお話も。
「楽しかった」「高齢になっても身体を動かすことの大切さがわかった」と感想を話していました。

8月5日（月）【おおきなくすの木】

デイサービスのお手伝いをしました。
利用者さんからは孫やひ孫のようにかわいい、と喜んでいただけました。
生徒さんも「楽しくできました。またお手伝いしたいです。」という声が聞けました。

ボランティア体験感想文

※一部ですが、紹介いたします。

私は、今回初めてボランティアに参加させていただきました。今回体験させていただいたボランティアは、9名の方が入居されているグループホームという所で、入居者の方々と一緒にお話をしたり、みんなでトランプをしたりしました。その中で、たくさんの〝笑顔〟が見られました。このグループホームでは、できることは自分でやるのです。

私はそれを知って、入居されている方は、全部が全部誰かに手伝ってほしいわけではなく、できないことを手助けしてほしいんだと思いました。また、入居されている方々、一人一人が助け合って生きていることがわかりました。

私の将来の夢は、介護福祉士です。今回このような体験ができ、とても良い経験になりました。

春木中学校　2年　**生田目　幸奈**

◆

私は、困っている人の役にたてればいいなと思いボランティアに参加しました。また、手話を覚えたかったので「手話サークル」の活動を選びました。

最初に、聴覚障がいのある方がどの人かをあてることをしました。聞こえない方がどなたか、見た目では全然わかりませんでした。

次に手話で自己紹介をすることになりました。手話はとても難しくたくさんあるので覚えるのはとても大変でした。

手話以外にも聴覚障がいのある方とコミュニケーションがとれる口話や空書などがありました。私がどこかで聴覚障がいのある方と会ったら、今日の手話のボランティアを思い出しコミュニケーションをとってみたいと思いました。

諸輪中学校　1年　**加藤　もも**

私は福祉センター高齢者デイサービス「あやめ館」でのボランティア活動を1年生から毎年やらせていただいています。今回は2日間の活動でしたが、濃い2日間になりました。全てにおいてやりがいを感じるボランティア活動となりました。

今回の活動で一番うれしかったのは、3人の女性の利用者の方と一緒に折り紙をしたことです。私が折ったバラの花をほめてくださり、4人で一緒に作りました。とても喜んでくださって、ブローチのように服につけてくださったのが本当に嬉しかったです。

他の利用者の方にもたくさんのお話をしてもらってたくさん学びました。利用者の方や、職員の方に「ありがとう」と言ってもらったり、たくさんの温かい笑顔が見られたりと、私まで笑顔でうれしい気持ちになりました。私は4年生からの夢の「介護士」になりたい気持ちが強くなりました。

春木中学校　3年　**森　千遥**

◆

今回のボランティアは、今まで体験したことのあるボランティアと違って、高齢者の方と1対1で関わることができたので、のんびりとした感じで楽しかったです。

車いすを押したのは初めてだったので、足元をどこかにぶつけたりしないかとてもはらはらしました。

車いすの操作は難しかったけれど、高齢者の方のお話を聞いたりすることは、嬉しかったし楽しかったです。

これからもしボランティアをする機会があったら、今回の経験を生かして、車いすの操作や接し方をうまくやりたいです。

春木中学校　3年　**黒川　紗花**

私が行ったボランティアは「双子交流会」で子どもたちと遊んだり、お母さんや保健師さんのお手伝いをするという内容のものです。もともと小さな子が好きで体験したいという思いもあったので本当によい体験になりました。

たった1回のボランティアだけどたくさんのことを学びました。私が思っていたほど子どもの気持ちを読み取るのは簡単じゃないし大変でした。また、自分の将来についても考えることができました。お母さんたちの話を聞いていると、やっぱり幸せそうな顔をしていました。自分も将来はこんな顔をしているのかなとかたくさん考えさせられました。

今回のボランティア体験では、育児の大変さなど普段生活している分には気が付かない部分がたくさん見えたので良かったです。お母さん方、職員の方々本当にありがとうございました。

春木中学校　3年　**光森　園華**

◆

私は「南部児童館」に行きました。はじめは、子どもたちは話など聞いてくれないし、笑顔で接しても相手にしてもらえないと思っていました。よみきかせの練習もそんなことを思ってやっていました。でも笑顔で楽しそうに部屋へ入ってきてくれて私もちゃんとよみきかせができました。みんなから「ありがとうございました」と言われた時は嬉しかったです。

帰る時にわざわざ部屋から出てきてくれて「バイバイまた来てね」って言われ、今日だけで終わりたくない、明日も来たいと思いました。

子どもの力ってすごいなと思いました。少しの時間でしたが、良い経験ができました。来年も行きたいと思います。

春木中学校　2年　**戸倉　美来**

ホームページ　http://www.togoshakyo.jp/

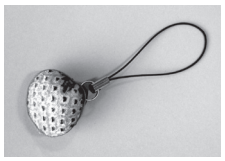
トピックス

＊老人保健施設「和合の里」＊

和合の里では、地域の方との交流を積極的に取り入れ、作品展示にロビーを提供されています。
白土地区の方の手芸品、絵画、東郷町文化協会写真部の方々の写真等を展示しています。

＊遊心ひろば＊

町民会館のロビーで6月15日～7月15日まで作品展を行いました。
会員の皆さんが手作業で一つ一つ作られた素敵な作品がたくさん飾られていました。
プレゼント用に手作りされた「貝のストラップ」は作品を見に来られた方々に800個すべて配られました。



「遊心ひろば」は・・・
御岳コミュニティセンターで、地域の高齢者の方々が集まって、手芸をしたり、食事を作ったりと楽しんで過ごすいきいきサロンです。

個人ボランティアさん活動中！

年間を通して施設等で活動していただいています

相撲甚句＆腹話術　松田　保さん

施設や保育園等で相撲甚句や腹話術等を披露されています。
相撲甚句では力士の恰好をして見た目も楽しく工夫をされていました。

松田さんは警察OBで、お仕事で交通安全や防犯の広報活動を保育園などで腹話術を取り入れて行っていたそうです。
現在はボランティアで活動中。
高齢者施設、保育園、児童館等からの依頼をお待ちしています。

※相撲甚句とは・・・
力士が歌う民謡の一種。江戸時代から「相撲取節」として始まった。
多く七・七・七・五調の四節でまとまった歌で、節は地方によって異なる。

施設等から依頼があります。自分の得意なことや趣味などを披露していただける方を募集しています。発表の場を探しているグループの方もぜひボランティアセンターにご登録ください。

笑いヨガ　諸戸陽美さん

福祉センターの高齢者や障がい者デイサービスで笑いヨガをされています。笑いヨガは、笑うこととヨガの呼吸法を組み合わせたものです。声を出して笑いながら、身体を動かすことによって、血行を良くしたり、筋肉をリラックスさせたりします。
笑顔と一緒に「あはははは」「ほっほはははは」の声が部屋中に響いていました。

手品　佐藤浩二さん

施設等で手品を披露されています。
利用者の方と一緒に楽しみながら手品をされていて、利用者の方から「おもしろい！」「手品って素敵だね」の言葉が。
「皆さんに喜んでいただけるのが嬉しい」とお話されていました。

東郷町ボランティアセンター　TEL：0561－37－5411　FAX：0561－37－5412

クイズ

次の文章の一部の漢字の読み方は？

①追従〈ア 権力に追従する
イ 追従笑いを浮かべる
②一途〈ア 繁栄の一途をたどる
イ 一途に思いつめる
③手練〈ア 手練の早業
イ 手練手管を弄する

【応募方法】
クイズの答え、住所、氏名、電話番号、できればアイリス東郷の感想やご意見などをお書きの上、郵送・ファックス又は社協窓口の応募箱へ、10月末日までにご応募ください。

【応募先】
〒470-0151
東郷町大字諸輪字北山158-90
東郷町社会福祉協議会
ボランティアセンター
アイリス東郷クイズ係
Fax 0561(37)5412

正解者の中から抽選で5名の方に粗品を差し上げます。

【前号のクイズの答え】
1. ①人 薬 ②丁 丁 ③四
2. 22

ご応募ありがとうございました。
全問正解の方の中から抽選で5名の方に粗品をお送りいたしました。

～お寄せいただいた感想・ご意見～

◆ボランティアの皆様、感心・感謝しています。クイズも毎号楽しんでいますが、今回初めての応募です。

◆今回のクイズ考えました。75歳の頭で苦労しましたが、答えがわかるとなーんだでした。

※前回は10歳のお子さんからの応募もありました。皆様の応募をお待ちしています。アイリス東郷の感想も添えていただけると有難いです。

ボランティア連協だより

ボランティア講演会開催！

●テーマ　魅力あるボランティア活動
“私たちと一緒に始めませんか？”

●講　師　時田（ときた）　勝義（かつよし）　氏
（鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療福祉学科　准教授）

●日　時　平成26年1月25日(土)　午前10時～正午

●場　所　町民会館２階大会議室

何か始めたいと思っていらっしゃる方、ぜひご来場ください！

講座案内

編集ボランティア講座

広報誌等の記事づくりの基礎をプロに学びます。

◆講　師　中日ホームニュース編集部
◆日　時　平成25年11月1日(金)
午後1時～4時
◆場　所　福祉センター　2階　会議室
（当日、福祉センター駐車場は使用できません）
◆定　員　5名　◆受講料　無料
◆持ち物　筆記用具

※ボランティアセンターだより「アイリス東郷」編集ボランティア募集中！

取材の仕方、原稿の書き方等実践を通して、楽しく学びませんか？

～書くことでできるボランティア～
要約筆記ボランティア講座

◆日　時　平成25年11月11、18、25日
月曜日　午前10時～正午　全3回
◆場　所　町民会館　2階　大会議室
◆定　員　10名　◆受講料　無料
◆講　師　要約筆記ボランティアグループ
ＯＨＰ　ＴＯＧＯ「和」

要約筆記は、話の要点を文字で伝える通訳です。

（講座の申込・お問合せ）
東郷町ボランティアセンター

編集ボラのつぶやき

・今年は天災にも異変。1時間100ミリ超の集中豪雨、竜巻き被害、が多発。これらの防災手段は…??
H・S